nationale sportweek in Coevorden

Er is veel aandacht voor sport de laatste tijd. De Olympische Spelen en de Paralympics zijn achter de rug. Maar in Coevorden gaan we verder met heel veel sportactiviteiten. Van 17 t/m 26 september staat Coevorden in het teken van de Nationale Sportweek. Onze gemeente is één van de vijf Host-City's in Nederland.

Het is, na een lastige coronatijd, een uitgelezen kans voor alle sportverenigingen, andere organisaties op het gebied van sport en bewegen en het onderwijs, om sport en bewegen in de schijnwerpers te zetten! Samen met de partners van het Sport- en Preventieakkoord en andere sportaanbieders is er de afgelopen maanden heel veel gedaan om er een fantastische week van te maken. Op deze pagina's lees je wat er allemaal op stapel staat. Dat is veel!

Graag informeren we je over het Sport- en Beweegfestival op zaterdag 18 september en het weekprogramma van zondag 19 september tot en met zondag 26 september.

Wij zien je graag tijdens de Nationale Sportweek!

Bekijk alle activiteiten op actiefincoevorden.nl

Zaterdag 18 september:

Sport- en Beweegfestival Actief in Coevorden

Op zaterdag 18 september is de Coevorder binnenstad het toneel van het Sport- en Beweegfestival Actief in Coevorden. Op de Weeshuisweide en de Markt organiseren sportverenigingen en andere organisaties op het gebied van sport en bewegen leuke activiteiten. Daarmee zetten ze hun aanbod in de schijnwerpers tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek.

Danser en acteur Juvat Westendorp

Kinderen en ouders

Tussen 14.00 en 17.00 uur zijn er op een podium op de Weeshuisweide doorlopende demo's. In het gebied daar omheen en op de Markt kan het publiek vooral zelf meedoen. Daarbij is er extra aandacht voor kinderen en hun ouders. Het podiumprogramma wordt afgetrapt door de bekende danser en acteur Juvat Westendorp.

Voetbal, korfbal, dansen, tennis, turnen en nog veel meer

Freestyle voetballers van BBFreestyle verzorgen workshops waarin kinderen én ouders spectaculaire voetbaltrucs kunnen leren.

Bij korfbalvereniging Korvesta kun je op de grote en de kinderkorf schieten en turnvereniging TVC organiseert turn-en dansdemo's en workshops.

De springgroep geeft shows. Er is streetdance van dansschool In2Dance, een demo zitvolleybal (je mag meedoen) en je kunt tennis proberen.

Crossfit Coevorden is aanwezig met een pijncheck en crossfiets en bij VV Raptim kun je op een leuke manier kennismaken met voetbal.

Bij Yoko Suma mag je judo proberen. Er is handbal en je kunt zelfs kennismaken met touwtrekken.

Sport en bewegen voor ouderen

Ook voor ouderen zijn er leuke activiteiten zoals het fietsvitaalteam van Veilig Verkeer Nederland en Hartveilig.

Maak jij de mooiste foto van één van de activiteiten in de Nationale Sportweek?

Deel je foto op Instagram met ***#nswcoevorden*** en tag Gemeente Coevorden! Wie weet win jij een mooie Instax Camera. Op 27 september maken wij de winnaar op Instagram bekend.

Sport- en beweegfestival *Actief in Coevorden*

Gemeente Coevorden · nationale sportweek

Gratis leefstijlcheck en Doe-Mee-Webwinkel

In de Gezonde Huiskamer kun je een gratis leefstijlcheck laten doen en er is informatie over de Doe-Mee-Webwinkel. Wie van weinig moet rondkomen kan toegang tot deze webwinkel aanvragen. Je kunt dan bijvoorbeeld sporten uitzoeken en korting krijgen op de contributie.

Gemeente Coevorden

Doe mee en win een instax-camera!

win

Zo doe je mee:

- Maak een sportieve foto
- Plaats deze op Instagram
- #nswcoevorden
- tag Gemeente Coevorden

Het festival Actief in Coevorden is gratis toegankelijk. Er is voldoende begeleiding om de activiteiten Coronaproof te kunnen laten plaatsvinden.

Zondag 19 september:

De gezondere sportkantine

Zondag 19 september laten we zien dat sportverenigingen op een leuke manier kunnen toewerken naar een gezondere sportkantine. Dan reiken we een 'gezonde keuzemand' uit aan vrijwilligers van sportkantines en laten we zien dat een gezondere kantine voor elke vereniging haalbaar is.

Uitreiking eerste vignet

VV Raptim krijgt het eerste vignet 'Gezondere sportkantine'. Om 13.00 uur wordt dat door wethouder Joop Brink uitgereikt bij Raptim op sportpark Klinkenvlier.

Rookvrij Coevorden

Deze dag start ook de campagne Rookvrij Coevorden.

Paardensport

Ook zetten we deze dag de Nationale kampioenen van PV Zuidenveld in Sleen in het zonnetje. Wethouder Joop Brink trapt de open dag af. Er zijn clinics en demonstraties.

Maandag 20 september:

Ontbijtbijeenkomst Vitale Werkgevers en Werknemers

Gastspreker Herre Zonderland vertelt ons tijdens deze sessie over de verbinding tussen topsport en organisaties. Hij gaat daarover graag met jou in gesprek.

Vitale werknemers zijn energiek, goed inzetbaar en over het algemeen minder vaak ziek. Gunstig voor werkgever én werknemer. Het loont dan ook om te investeren in een gezonde leefstijl.

Voor wie: Directie, management, HR en P&O managers en medewerkers.
Tijd: 08.00 tot 9.30 uur,
Inloop vanaf: 07.45 uur.
Locatie:
Golfclub Gelpenberg Aalden
Aanmelden: Wil je meedoen? Meld je dan aan bij Anna Wiers.
Via E-mailadres:
a.wiers@coevorden.nl

TeamNL sporters op bezoek en gastlessen

TeamNL paralympiër Olivier van der Voort bezoekt VMBO-scholen
Olivier van der Voort, 2-10-1997, raakt door een ongeluk met zijn paard zijn onderbeen kwijt. Zijn droom om ooit als zwemmer de Olympische Spelen te halen lijken in duigen te vallen. Hij revalideert, gaat weer zwemmen en wordt topsporter. Olivier komt tijdens de Nationale Sportweek naar VMBO Nieuwe Veste in Coevorden en VMBO Esdal College in Oosterhesselen. Olivier gaat met de kinderen in gesprek over bewegen, slaap en gezonde voeding en er is een gezamenlijke sportieve activiteit.

Gastlessen (S)Cool on Wheels op basisscholen in Coevorden

(S)Cool on Wheels komt naar de Wilheminaschool en de Mijndert van der Thijnenschool. Ze geven voorlichting waarbij een leraar in de klas laat zien hoe het is om een handicap te hebben. Leerlingen leren daardoor spelenderwijs dat als je een handicap hebt nog heel erg veel mogelijk is! Ze ervaren zelf hoe het is om in een rolstoel te zitten en gaan met elkaar de uitdaging aan tijdens een potje rolstoelbasketbal.

Coop Poppenhare krijgt vignet Gezondere Super

Om 11.30 uur is de uitreiking van het vignet Gezondere Super aan Martijn Seiger van de COOP in Poppenhare. Martijn Seiger: "In de super komen bijvoorbeeld schapkaartjes met de 'gezondere keuze' en een watertappunt "We willen jong en oud bereiken in de Gezonde Super, maar vooral de jongeren", aldus Martijn. "Die kun je nog sturen om al vroeg te beginnen met gezonder eten. Met een speurtocht kunnen ze spelenderwijs kennis maken met gezonde voeding."

TeamNL Meerkamper sport samen met AVC De Veste

Deze dag is om 18.00 uur bij de Nieuwe Veste in Coevorden de officiële opening van het atletiekveld en de officiële start van AVC De Veste. TeamNL atleet en meerkamper Pieter Braun komt naar Coevorden. Hij doet op sportieve wijze de opening en gaat sporten met de leden van AVC. Deze dag start ook de meerkamp voor leden en voor potentiële nieuwe leden van AVC De Veste.

Dinsdag 21 september:

Veilig en gezond op weg met 'Het Nieuwe Fietsen' in Coevorden

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert voor inwoners (60+) van de gemeente Coevorden de workshop 'Het Nieuwe Fietsen'. Ook de ervaren fietser merkt weleens dat het fietsen anders is geworden. Het fietsen met de e-bike gaat sneller en het verkeer wordt drukker en ingewikkelder. Centraal staat hoe de deelnemers ervoor kunnen zorgen dat zij zich veilig voelen op de fiets en nog heel lang kunnen blijven fietsen. In de workshop 'Het Nieuwe Fietsen' delen deelnemers ervaringen met elkaar en geeft de adviseur van VVN gerichte tips en adviezen.

Er komen verschillende onderwerpen aan de orde:

- Hoe ga ik om met anderen op het fietspad?
- Hoe kan ik veilig fietsen op een druk fietspad?
- Hoe zorg ik dat ik in conditie blijf om goed te fietsen?
- Wat moet ik weten van de fiets of een e-bike?

De koffie met wat lekkers staat klaar en deelname is gratis.
Tijd: van 13.30 – 16.00 uur
Locatie: De Spinde, Wettringerlaan 1, 7751 GV Dalen

Aanmelden
Meedoe? Stuur een e-mail naar steunpuntnoord@vvn.nl o.v.v. VVN Het Nieuwe Fietsen Coevorden.
Vermeld in de e-mail, naam, geboortejaar en telefoonnr.
Neem gerust iemand mee, mits vooraf aangemeld.

Woensdag 22 september:

TeamNL sporter op bezoek

Een TeamNL sporter bezoekt 's ochtends de basisscholen in Geesbrug en Sleen.
Er zal daar met de kinderen gesproken worden over sport en gezondheid en er wordt een leuke sportactiviteiteit georganiseerd.

Nationale Kraanwaterdag

's Ochtends is op basisschool de Slagkroeije in Schoonoord de Drentse aftrap van de Nationale Kraanwaterdag in samenwerking met de WMD.

Gymnastiekverenging Sleen 75 jaar

Vanaf 13.30 uur bezoekt Wethouder Joop Brink de gymnastiekvereniging in Sleen om de leden van de vereniging te feliciteren.

Training spelregelbewijs + clubscheidsrechter in de Swaneburg

's Avonds van 19.00 tot 21.00 uur is er bij het zwembad De Swaneburg een training spelregelbewijs + clubscheidsrechter voor jongeren onder de 17 jaar. Dit wordt georganiseerd in samenwerking met de KNVB en voetbalverenigingen in de gemeente Coevorden.

Lezing 'Hoe hou ik mijn hersenen gezond?'

Van 19.30 tot 21.15 uur is er een lezing door de hersenstichting 'Hoe hou ik mijn hersenen gezond?'
Locatie: bibliotheek Sleen.

Donderdag 23 september:

Balkongym met Olga Commandeur

We organiseren nog meer leuke, sportieve activiteiten voor ouderen. Wat dacht je van balkongym? Onze buurtsportcoaches gaan samen met Olga Commandeur van 11.00 tot 11.30 uur naar de Korenhof in Aalden en van 12.30 tot 13.00 uur naar De Schutse in Coevorden. Samen maken zij er een feestje van!

Olympische Spelen en Daily Mile

In het jaar van de Olympische Spelen in Tokyo is deze dag een mooie gelegenheid voor extra activiteiten op de basisscholen. Op de basisscholen in de gemeente Coevorden is er een Daily mile, zijn er clinics van sportverenigingen en is er extra aandacht voor bewegend leren.

Vrijdag 24 september:

Mantelzorg

We geven aandacht voor mantelzorg. Zo wordt er een mantelzorgwandeling + fietstocht georganiseerd in samenwerking met steunpunt Mantelzorg.

Open training G-team FC Emmen

Wij vinden het belangrijk dat iedereen in de gemeente Coevorden kan sporten. Ook als je een lichamelijke of verstandelijke beperking hebt. Daarom besteden we deze dag extra aandacht aan inclusief sporten.

's Avonds is er een open training door het G-team in de Bijzondere Eredivisie van FC Emmen. Locatie is sportpark de Pampert in Coevorden. Aanvang: 19.00 uur.

Doe-Mee-Webwinkel

Ook is er op deze dag extra aandacht voor de Doe-Mee Webwinkel voor minima, voor het informatiepunt sporthulpmiddelen in samenwerking met de gemeente Emmen en Borger-Odoorn.

Zaterdag 25 september:

Crosstriathlon

Tussen 10.00 en 14.30 uur wordt de Crosstriatlon georganiseerd door het zwembad in Zweeloo.

Damesvoetbal

Tussen 12.00 en 17.00 uur wordt het damesvoetbal van DSC in de schijnwerpers gezet. Dit gebeurt op sportpark de Hoop in Dalerveen.

Blacklight workout

Crossfit Coevorden organiseert deze dag de Blacklight Workout of the Day. Breng je vrienden mee en ga de uitdaging aan. Alles wordt glow in the dark!

Open dag Sport Initiatief Sleen

Sport Initiatief Sleen houdt van 13.00 tot 16.00 uur een open dag. Locatie: MFC de Brink

Zondag 26 september:

Slotbijeenkomst

Op deze slotdag delen we een gave film waarin we terugblikken op de activiteiten in de Nationale Sportweek. De speciale bakfiets, die de hele week langs alle 12 Drentse gemeenten rijdt, komt deze dag terug in onze gemeente. Hou onze sociale media in de gaten!

Walking Football in Coevorden, Sleen en Dalen

De Oldstar-spelers van FC Emmen Naoberschap United komen naar Coevorden, Sleen en Dalen voor een demonstratietraining en wedstrijd.
Dinsdag 21 september - VV Raptim Coevorden vanaf 19.00 uur
Woensdag 22 september - VV Sleen vanaf 19.00 uur
Donderdag 23 september - VV Dalen vanaf 9.00 uur

• Wijzigingen voorbehouden • Aan deze gegevens kunnen geen rechten worden ontleend.